

# 美 いつまでも若々しく！ のヒミツをおしえます

第 7 回

表情ジワにさよなら

「イキイキした感情表現」と「表情ジワ」は表裏一体。眉間や目尻、額に刻まれるシワが気になるあまり、「表情が不自然に…」なんていうのは本末転倒です。今回は、顔がくしゃくしゃになるまで笑っても気にならない表情ジワの解消法についてご紹介します。



院長 依田 拓之

7年間の東京警察病院形成外科勤務を経て平成15年に日本形成外科学会認定専門医の資格を取得。美容外科クリニックで7年間院長を務めた後、平成22年によだ形成外科クリニックを開業。日本形成外科学会 (JSPRS)・日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員

## 豊かな表情に暗い影を落とすシワに気づいたら…

鏡の前に立つとき、人は「自分が最も好ましいと感じる表情」をします。それゆえ大爆笑した顔や怪訝な顔、好奇心に駆られワクワクした顔など「感情が表情に出ている自分」を意外に知らないもの。そのため、ふとしたときにそんな自分を発見して、想像以上に老けていてショックを受けるという状況に陥った方も多いのではないのでしょうか。

今回は、せつかくの豊かな表情に年齢を感じさせる「表情ジワ」の解消法についてご紹介していきます。

## 医療の現場でも用いられる危険性の低い国産製剤

表情ジワで気になるポイントとしては眉間、目尻、アゴ、額あたりが挙げられるでしょうか。これらの解消法として良く耳にするのが「ボトックス注射」です。実は「ボトックス」というのは、アラガンという薬品メーカーの商標で、「ボツリヌス菌」が出す「トキシン」という筋肉を収縮させないよう働く作用のある成分を製剤化したもの。「菌」と聞いて不安を覚える方もいるかもしれませんが、腐らせるような類のものではないので

安心してください。美容形成だけでなく眼瞼痙攣の治療など、医療の現場でも採用されています。

筋肉は神経を通じて脳から発する電気信号を受け取って動きますが、その電気信号を筋肉側で受け取れないようにすることでその動きを制限し、**表情ジワ**を封じるという仕組みです。効果の持続期間は個人差こそありますが、約4〜6ヶ月という限定的なもので、永続的なものではありません。これまではほとんど輸入薬に頼っていましたが、実はこの薬は温度変化に弱く、長期の輸送中に効果が減少されてしまうリスクがありました。しかしアラガンジャパン製の国産品「ボトックスビスタ」が流通するようになってからは、その効果目も以前と比べ確実なものになっています。

## 確かな知識を持つ医師のもとでハッラツとした表情を取り戻そう

表情筋の動きをピンポイントで制限するので、「どの筋肉にどう効かせるか」という正確な見立てが重要となるのはお分かりいただけるでしょう。安易なボトックス注射を行えば「まぶたが動かしにくい」「表情が乏しくなった」というトラブルも起きかねません。

当院では、外科医療の現場をいくつも経験してきた医師が「どの筋肉がどの部位をどう動かすか」を把握した上で施術しますので、そうしたリスクも最小限に抑えることができます。妊娠期や筋肉の疾患を持っている方など、一部相談が必要なケースはありますが、なにより施術時間が短いというえ、施術してから回復するまでの期間もなく、施術後すぐ人前に出ることができなのが大きなメリットです。

さあ、モヤモヤと悩む前に気になる部分をクリアにし、思い切り笑える日々を迎えましょう。



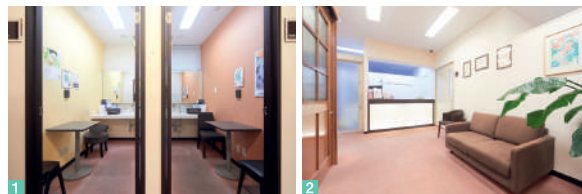
※いずれも効果には個人差があります。

### ボトックス注射 料金表

◆ 眉間	2万5000円	◆ 額	5万円
◆ アゴ	5万円	◆ 両目尻	5万円

※すべて税別

他メニューはホームページをご覧ください。



1. プライバシーが保てるように待合の個室も完備。安心して来院できる環境だ。
2. 明るい雰囲気ながら落ち着いた院内。完全個室での診察なのでプライバシー面も安心。



## よだ形成外科クリニック

形成外科・美容外科・美容皮膚科 YODA APS CLINIC

仙台市青葉区花京院 1-1-6 Ever-i 仙台駅前 2F ☎022-266-1120 (完全予約制)

診療科目 / 形成外科・美容外科・美容皮膚科

受付時間(土日も診療) / ● 9:30~12:30, 14:00~18:30 ● 土・日曜 9:30~17:30 休診日 / 水曜、第1・3・5日曜、祝日

予約・問合せ info@yoda-clinic.jp

