

# 美 いつまでも若々しく！ のヒミツをおしえます

化粧を落とした顔を鏡で見ると、目元や頬に浮き出た茶色いシミについたため息が出てしまう…なんていうことはありませんか？  
今回は「根本からシミをなくす」新しいスキンケアについてお話しします。



院長 依田拓之

7年間の東京警察病院形成外科勤務を経て2003年に日本形成外科学会認定専門医の資格を取得。美容外科クリニックで7年間院長を務めた後、2010年によだ形成外科クリニックを開業。日本形成外科学会 (JSPRS)・日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員

## シミを「削る」のではなく「クリアな肌」を手に入れる

シミ取りの手法では「色素の部分を削り取る」レーザー治療がよく知られています。ピンポイントに発生したシミであればこれでほぼ問題はないのですが、散らばっているシミの場合、つひとつに照射するとそれぞれに約1週間の軟こうガゼ処置が必要なため、管理が大変です。しかしご安心ください。現在は、「シミを削る」のではなく「肌を健やかに生まれ変わらせ、根本からシミをなくす」という画期的な手法が誕生しています。

## 医師と一緒に肌と向き合う18週間のプログラム

スキンケアの世界的権威であるゼイン・オバジ医師が開発した「ZO SKIN HEALTH Circle (ゼオスキンヘルスサークル)」がその正体。具体的には12〜18週間、メディカルコスメを使用しながら「反応期」「耐久期」「完成期」の3つのプロセスで、肌を生まれ変わらせていきます。

「反応期(4〜6週間)」「は簡単に見える」「新しい肌がどんどん生まれてくる」「状態。メディカルコスメに含まれているビタミンA誘導体が肌のターンオーバーを促進することで、古い角質がぼろぼろと剥がれ落ちていきます。特によく動く口周りの皮膚にその反応が顕著ですが、一定期間を過ぎると落ち着くので安心してください。昨今は外出にマスクが手放せませんから、反応期を乗り切るタイミングとしてはびつたりかもしれませんね。

次の「耐久期(4〜6週間)」に入ると肌に抵抗力がついてきます。ビタミンA誘導体がコラーゲンに働きかけることで、肌のハリも実感できるようなります。

最後の「完成期(4〜6週間)」は、ここで手に入れた健やかな肌を維持するための時期。他に気になる部分がある方は、医師の問診を経て次のステップへと移っていきます。

つりとした素肌で人目を気にしない毎日を「ゼオスキンヘルス」は、医師への相談のもと使用する医療機関向け



Before

頬全体にシミが発生し、レーザーによるピンポイント治療が難しい状態でした。

After

肌がワントーン明るくなり、ハリとツヤが生まれています。目元のたるみも引き締まってきました。

反応期(4〜6週間) → 耐久期(4〜6週間) → 完成期(4〜6週間)

※結果には個人差があります

## オバジゼオスキンヘルスパーソナルプログラム

※診察の結果によりオリジナルプログラムを組みます。  
※診察が必要ですので一度ご来院ください。



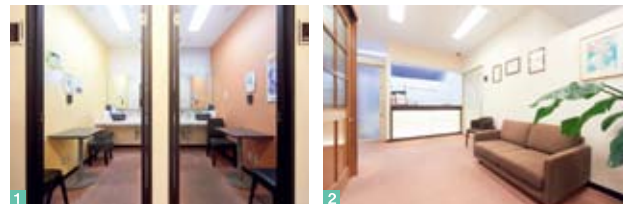
※メディカルコスメイメージ

[ZO SKIN HEALTH セラビューティックスタートセット]

- ハイドレーティングクレンザー 洗顔料 200ml…¥5,720
- バランサートナー 化粧水 180ml…¥6,600
- ミラミン 美容クリーム 80g…¥13,200
- ミラミックス 美容クリーム 80g…¥12,760
- プラスプライマー SPF30 日焼け止め 30ml…¥7,920
- (BS サンスクリーン SPF50) 日焼け止め 118ml…¥11,660

※別途、診断の上トレチノインを処方致します

ご来院の患者様には、マスク着用と施術前のうがいのご協力を願っております



1. プライバシーが保てるように待合の個室も完備。安心して来院できる環境だ。 2. 明るく、曇りながら落ち着きのある院内。完全個室での診察なのでプライバシー面も安心。



## よだ形成外科クリニック

形成外科・美容外科・美容皮膚科 YODA APS CLINIC

仙台市青葉区花京院 1-1-6 Ever-i 仙台駅前 2F ☎022-266-1120 (完全予約制)

診療科目 / 形成外科・美容外科・美容皮膚科

受付時間(土日も診療) / ●9:30~12:30、14:00~18:30 ●土・日曜9:30~17:30 休診日 / 水曜、第1・3・5日曜、祝日

予約・問合せ info@yoda-clinic.jp

